

Проблемно - практический семинар

**«Профориентационная работа
в общеобразовательном учреждении:
что? для кого? с кем? с какими результатами?»**

август, 2023 г.

Перечень профориентационных услуг центра занятости для обучающихся в образовательных организациях Ярцевского района

1. Выходы на предприятия нашего города: «День без

тупникетов».

2. Встречи с представителями профессий, посвященные профессиональным

праздникам.

3. Проведение тренингов;

4. Проведение профориентационного конкурса «Моё дело»;

5. Проведение профориентационных мероприятий для обучающихся начальных классов, посещающих лагерь с дневным пребыванием;

6. Индивидуально-профилактическая работа с подростками стоящих на учёте по делам несовершеннолетних и защите их прав в муниципальном образовании «Ярцевский район» Смоленской области.

Тренинг «Понятие «Прокрастинация»

Цель тренинга - актуализация процесса личностного самопознания, поиск причин откладывания важных дел, поиск успешных стратегий самоорганизации, выработка микростратегий преодоления привычки откладывать, развитие навыков самодисциплины.

Аудитория: обучающиеся 9-11 классов/студенты.

Численность: до 12 человек.

Результат тренинга:

- ☑ Умение отличать прокрастинацию от обычной лени;
- ☑ Получение навыков самодисциплины;
- ☑ Участники тренинга узнают причины прокрастинации получают рекомендации по преодолению данного состояния.

Тренинг «5 шагов осознанного выбора»

Цель тренинга - с помощью пяти шагов расширить представление детей/студентов о различных профессиях, формировать умение, которое поможет использовать данный метод не только в выборе профессии, но и в повседневной жизни.

Аудитория: обучающиеся 9-11 классов/студенты.

Численность: до 12 человек.

Результат тренинга:

- Участники тренинга получают представление о пяти шагах осознанного выбора;
- Развитие умения пользоваться данным методом на практике в повседневной жизни;
- Осознание участниками тренинга понятия «осознанного выбора профессии», из составляющих «хочу», «могу» и «надо».

Тренинг «Взаимодействие с работодателем при трудоустройстве»

Цель тренинга - повысить уверенность в себе и стремление иметь работу у выпускников образовательных учреждений, создать устойчивые алгоритмы поведения в ситуациях, связанных с поиском работы и собеседованием при приеме на работу.

Аудитория: обучающиеся 9-11 классов/студенты.

Численность: до 12 человек.

Результат тренинга:

- Формирование у участников тренинга уверенности, самопрезентации;
- Умение уверенно действовать в поисках работы и научиться правильно вести себя на собеседовании при приеме на работу.

Тренинг «Развитие навыков «Тайм-менеджмента»»

Цель тренинга - обучение участников тренинга эффективным техникам управлением временем.

Аудитория: обучающиеся 9-11 классов/студенты.

Численность: до 12 человек.

Результат тренинга:

- Участники тренинга научатся методам, которые помогут правильно находить и формулировать цели, чтобы в дальнейшем их обязательно достигать;
- Знакомство с техниками, которые помогут правильно планировать любые дела, чтобы не допускать прокрастинации;
- Освоение приёмов, которые помогут сделать любые задачи выполнимыми, а также повысить личную эффективность.

Конкурс «Моё дело»

Цель конкурса - поиск, развитие и поддержка перспективных студентов и молодых специалистов, формирование компетенций карьерного планирования, лидерства, социального партнерства, управления проектами и иных профессиональных компетенций.

Аудитория: инициативная и креативная молодёжь в возрасте от 16-23 лет.

Суть проекта

Я предприниматель — бизнес-идея, её реализация, самовыражение, саморазвитие и формирование soft skills. Возможность проявить себя и получить бесценный опыт, который даёт возможность выступить в роли работодателя, а также доступ к новым знаниям.